



春の七草

- ★セリ (芹)
- ★ホトケノザ (仏の座)
- ★ナズナ (ペンペン草)
- ★スズナ (カブ)
- ★ゴギョウ (御形)
- ★スズシロ (大根)
- ★ハコベラ (コハコベ)

七草の効果



一人分 レンジで簡単おかゆ♪

❁器にお好みのごはんを平に入れ、ご飯が浸かるくらいの水を入れラップをします

❁電子レンジ500Wで3分チンします

❁電子レンジが終わったら、スプーンで上下を入れ替えて出来上がりです。

(とても熱いのでお気を付けてください)



ご挨拶

明けましておめでとうございます。年末に新型コロナのクラスターが発生してしまい、ご家族の皆様にはご心配をお掛けして申し訳ありませんでした。しかし、ご利用者様が回復され無事に新しい年と一緒に迎えられたことは大変嬉しく思っています。今年は辰年、また「甲辰(きのえたつ)」ということで「春の日差しが、あまねく成長を助く年」となるそうです。陰陽五行思想では60年に1回しか回ってこない最も成長が期待できる干支になります。またとない機会ですので、ご利用者様やご家族の幸せをしっかりと後押しできる施設に成長するために、これまで以上に努力してまいります。本年も宜しくお願い致します。



理事長 鈴木 元晴

伊純会HP スカイHP スカイ Twitter スカイ Facebook



編集・発行

医療法人社団伊純会
介護老人保健施設スカイ 広報チーム
〒240-0067
横浜市保土ヶ谷区常盤台84-2
TEL:045-348-1007

クリスマスイベント

新年会

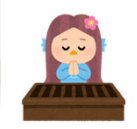


素敵な笑顔が満載です！

良い一年となりますように



元日はこちらのお料理を召し上がっていただきました



元日のお品物

- ◆ 松風餅
- ◆ お刺身
- ◆ 伊達巻、かまぼこ、栗きんとん
- ◆ 昆布巻き、なますの盛り合わせ
- ◆ 白飯ようかん
- ◆ 茶碗蒸し
- ◆ 煮飯

